

## Wie ist der Umfang? Termine und Kosten

### Umfang

Die Weiterbildung umfasst nach den neuen Zertifizierungsbestimmungen der DGfC 22 Kurstage im Umfang von 19 Monaten. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtseinheiten statt. Zur Sicherung des Praxistransfers sind 15 Sitzungen Coaching zu 90 Minuten im eigenen oder fremden Arbeitsfeld durchzuführen sowie zehn Einheiten Lehrcoaching bei anerkannten Lehrcoaches zu absolvieren. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer/-innen ein individuelles, schriftliches Coachingkonzept.

*Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC) und berechtigt die Teilnehmer/-innen nach erfolgreichem Abschluss und in Verbindung mit der Mitgliedschaft in der DGfC den Titel 'Coach (DGfC)' zu führen.*

### Termine und Kurstage

1. Abschnitt	01. und 02. Oktober 2021
2. Abschnitt	03. und 04. Dezember 2021
3. Abschnitt	04. und 05. März 2022
4. Abschnitt	13. und 14. Mai 2022
5. Abschnitt	24. und 25. Juni 2022
6. Abschnitt	29. August bis 02. September 2022
7. Abschnitt	25. und 26. November 2022
8. Abschnitt	03. und 04. Februar 2023
9. Abschnitt	21. bis 23. April 2023

Die Kurstage finden jeweils freitags von 10:00-18:30 Uhr und samstags von 10:00-17:30 Uhr in der VHS Detmold-Lemgo AöR, Krumme Str. 20, statt.

### Kosten für die Weiterbildung

Die Kosten belaufen sich auf 3.150,00 €. Ratenzahlung ist möglich. Die Verpflegung ist von den Teilnehmer\*innen selbst zu tragen. Hinzu kommen ca. 1.400,00 € für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden. Bei entsprechenden Voraussetzungen kann für die Weiterbildung ein Bildungsscheck bzw. eine Bildungsprämie anerkannt werden.

#### Geschäftsstelle Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold  
Fon 05231/977-232 • Fax 977-688

#### Geschäftsstelle Lemgo

Alte Abtei • Breite Str. 10 • 32657 Lemgo  
Fon 05261/213-121 • Fax 213-339

info@vhs-detmold-lemgo.de  
www.vhs-detmold-lemgo.de

## Wer lehrt?

## Lernort und Anmeldung

### Kursleitung:

#### Andreas Baumgärtner

Supervisor (DGSv) und Mastercoach (DGfC), Lehrtrainer für Supervision und Coaching, Detmold

[www.andreas-baumgaertner.org](http://www.andreas-baumgaertner.org)

Während der Veranstaltung werden themenbezogen weitere Referentinnen mitwirken, u.a. **Maria Nesselrath** (Lübeck) und **Gerlinde Ziemendorff** (Detmold).

### Lernort:

VHS Detmold-Lemgo AöR, Krumme Str. 20

### Anmeldung:

VHS Detmold-Lemgo AöR

Krumme Straße 20,

32756 Detmold

Fon (05231) 977 232

Fax (05231) 977 688

[info@vhs-detmold-lemgo.de](mailto:info@vhs-detmold-lemgo.de)

[www.vhs-detmold-lemgo.de](http://www.vhs-detmold-lemgo.de)

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an

**Dr. Sibylle Hädrich-Meyer,**

Tel. 05231/977 254



# Coaching mit System und Gestalt

Weiterbildung zum Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC)

**Oktober 2021 - April 2023**



**D 5066**

## Was ist Coaching?

Coaching ist eine methodenvielfältige Form professioneller Beratung und Begleitung von Menschen in leitenden und beratenden Funktionen aus helfenden (Sozialarbeit, Gesundheitswesen, Kirche), lehrenden (Aus- und Weiterbildung, Schule, Hochschule, Training) verkaufenden (Handel und Banken), gestaltenden (Kunst und Medien), planenden (Politik und Verwaltung) sowie produzierenden (Industrie) Berufen.

Coaching ist ein Beitrag zur Gestaltung und Entwicklung von Arbeitsbeziehungen. Coaching kombiniert individuelle Beratung mit persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

Coaching mit System und Gestalt verbindet humanwissenschaftliche Grundlagen mit schöpferischer Herangehensweise und bedient sich insbesondere kreativer Methoden und Medien. Der Beratungsansatz ist integrativ, weil er Arbeitsbeziehungen im Einflussfeld organisatorischer Beziehungen (System), persönlicher Muster (*Biografie*), der Auseinandersetzung mit Sinnfragen (*Leitbilder und Werte*) und im Blick auf größere soziale Zusammenhänge (*gesellschaftliche und ökologische Verantwortung*) sieht.

## Inhalte und Arbeitsschwerpunkte

Die Weiterbildung orientiert sich an der Entwicklung und dem Training eines Coaching-Konzeptes, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit sowie analoger und kreativer Methoden.

Während der Weiterbildung werden grundlegende Theorien und Konzepte wie Systemtheorie und Gestaltberatung ühend vermittelt und weitere Beratungsformate wie z.B. Psychodrama und Transaktionsanalyse dargestellt. Zudem werden Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle sowie Themen veränderter Lebens- und Arbeitswelten (Digitalisierung usw.) behandelt.

Die Tragfähigkeit dieser „Landkarten“ wird auf eine Umsetzung und Anwendung im Coaching überprüft (**Theoriekompetenz**).

Großen Stellenwert nehmen das Training von Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen ein (**Methodenkompetenz**) und die Reflexion der eigenen Coachingprozesse (**Arbeitsbeziehungskompetenz**). Der Lernprozess schließt zudem Selbsterfahrung ein im Sinne einer grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person (**Subjekt- und Rollenkompetenz**).

## Wen sprechen wir an?

### Zielgruppe dieser Weiterbildung

sind Menschen unterschiedlicher Berufs- und Arbeitsfelder, die ihre Beratungskompetenzen in fachlicher, methodischer und persönlicher Hinsicht erweitern möchten, unabhängig von formalen Bildungsabschlüssen. Die Weiterbildung verbindet Theorie- und Praxislernen. Daher ist ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung die Initiierung, Durchführung und Auswertung eigener Coachingpraxis.

### Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung
- mindestens dreijährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung. *(Der Umfang dieser Tätigkeit muss mindestens dem einer Viertelstelle entsprechen. Langjährige Erfahrung mit geringerem Stellenanteil im gleichen Gesamtumfang kann anerkannt werden.)*
- soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Mindestalter 28 Jahre
- Erfahrungen als Coachee sind wünschenswert

### D5065

**Informationsabend zur Weiterbildung „Coaching mit System und Gestalt“ am 12. April 2021 ab 19.00 Uhr in der VHS in Detmold • Krumme Str. 20, Vortragsraum**