

## Dozentinnen:



### Anja Stasik

bietet seit 2010 Coaching, Lehrcoaching, Mitarbeiter- und Organisationsentwicklung sowie Weiterbildungen, Workshops, Seminare und Moderation an. Sie ist Mastercoach DGfC, hat visuelle Kommunikation studiert und über viele Jahre im Projektmanagement gearbeitet.



### Carola Wedekind-Pohl

leitet seit 2008 Qualifizierungen zum/zur Coach und Mastercoach DGfC und ist in den Gremien des Verbandes aktiv. Sie ist Lehrcoach DGfC, Lehr-/Supervisorin, heilpraktische Psychotherapeutin, Gestalttherapeutin und Fachberaterin für BGM.

## Beratung zum Bildungsscheck

Informationen zu Stellen, bei denen Sie eine Bildungsscheckberatung bekommen haben wir auf unserer Internetseite aufgelistet:

<http://vhs.bz/a1m65>



**Kurs-Nr.:** 24-44001

**Termine:** 18.04.2024 - 08.11.2025  
(22 Termine)

**Tage:** donnerstags, freitags, samstags

**Uhrzeit:** 9:00 - 17:30 Uhr

**Ort:** vhs im Kreis Herford  
Münsterkirchplatz 1  
32052 Herford

**Entgelt:** 3.542,- €

Zusätzlich zu den Gebühren müssen 10 Einheiten à 90 Minuten Lehrcoaching bei einem externen Lehr-/Mastercoach DGfC genommen werden. Eine Ratenzahlung ist möglich, sprechen Sie uns an.

### Bildungsurlaub

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden.

### Förderung

Bei Vorliegen der Voraussetzungen kann eine Förderung über Bildungsscheck NRW erfolgen. Mit dem Bildungsscheck fördert das nordrhein-westfälische Arbeitsministerium die berufliche Weiterbildung. Beschäftigte und Unternehmen erhalten mit dem Bildungsscheck einen Zuschuss der Weiterbildungskosten bis max. 500 Euro. Die Förderung kann sowohl von Betrieben als auch von Einzelpersonen in Anspruch genommen werden.

## Information und Anmeldung

vhs im Kreis Herford

**Monika Wirbel**

05221 5905-29

wirbel@vhsimkreisherford.de

### Ammeldevoraussetzung:

Um sich bei dieser Weiterbildung anmelden zu können, ist ein Vorgespräch mit einer der Dozentinnen obligatorisch.

Sie erreichen **Frau Stasik** unter 0152-31830203

[coaching@anja-stasik.de](mailto:coaching@anja-stasik.de)

oder **Frau Wedekind-Pohl** unter 0521/176890 oder

[info@carola-wedekind.de](mailto:info@carola-wedekind.de)

**vhs im Kreis Herford**

Münsterkirchplatz 1

32052 Herford

05221 5905-0

[info@vhsimkreisherford.de](mailto:info@vhsimkreisherford.de)

[www.vhsimkreisherford.de](http://www.vhsimkreisherford.de)



# Qualifizierung zum / zur Coach nach den Standards der DGfC

Coaching als kreativer Prozess  
Veränderungen systemisch gestalten

Start: 18. April 2024



Coaching ist ein professionelles Begleitangebot für Menschen, die leitend oder beratend tätig sind. Es unterstützt die Reflexion und Neuorientierung des eigenen Handelns und fördert den menschlichen und beruflichen Erfolg, Coaching dient

- der Erreichung von Zielen
- der Bearbeitung von Problemen
- der Sicherung von Qualität
- der Entfaltung von Ressourcen

Coaching hört zu. Coaching fragt. Coaching hält inne. Coaching handelt. Coaching denkt weiter. In dieser Weiterbildung werden Coaching-Kompetenzen aufgebaut, gepflegt und erweitert. Bisherige Kompetenzen, Kenntnisse und Ressourcen werden in die Konzeptentwicklung integriert.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie ihre Organisationen profitieren davon auf drei Ebenen:

- Klarheit und Prägnanz der eigenen professionellen Rolle
- Pflege und Erweiterung der eigenen Leitungs- und Beratungskompetenz
- Systempflege für die eigene Organisation

Dabei sind besonders folgende Kompetenzentwicklungsbereiche im Blick:

### **Subjekt- und Rollenkompetenz**

Selbsterkenntnis, Vergewärtigung eigener biografischer und beruflicher Entwicklungen und Systemerfahrungen.

### **Haltung, Kontakt, Begegnungskompetenz**

Wertschätzung, Konfliktfähigkeit und Umgang mit Unterschiedlichem, Diagnose und Gestaltung von Beziehungssituationen, Kommunikationsmodelle und -theorien.

### **Interventions- und Methodenkompetenz**

Interventionstechniken u. a. aus systemischen Ansätzen, analoge Ausdrucksmittel, Bewegungs- und Skulpturarbeiten, reflecting system, Gestaltarbeit, Diagnostik- und Hypothesenarbeit, Interventions-training.

### **System- und Veränderungskompetenz**

Dynamik in Systemen, Förderung von Kommunikation, Organisationsdiagnostik, Planung, Durchführung und Auswertung von Coachingprozessen, Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit der Komplexität von Veränderungsprozessen.

### **Exemplarische thematische Inhalte:**

#### **Macht und Ohnmacht**

Handlungsfähig bleiben in hierarchiebetonten oder gegenlosen Systemen.

#### **Wenn alles zu viel wird**

Umgang mit komplexen Anforderungen, Problemen und Krisen.

#### **Auf zu neuen Ufern**

Kreativität entfalten, Blockaden auflösen, Neues gestalten.

### **Zielgruppe**

Führungs- und Beratungskräfte aller Ebenen und Bereiche, die ihre fachliche und personale Kompetenz erweitern und intern oder extern als Coach tätig werden wollen.

### **Arbeitsweise**

Arbeitsgrundlage sind Situationen aus der Praxis der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Verbindung mit sieben methodisch-konzeptionellen Elementen:

1. Joinings und Einstimmungen
2. Anwendungsbezogene Modelle
3. Übungen zur Selbsterkenntnis und Interaktionszusammenhängen
4. Diagnose- und Interventionstraining anhand von Praxisfällen
5. Feedbackverfahren im Plenum
6. Körper- und Bewegungserfahrung
7. Theorie- und Konzeptarbeit, Erfahrungsaustausch und Fachdialog

### **Umfang und Struktur**

- 200 UStd. im Kurssystem mit Kursblöcken von 2 oder 3 Tagen
- 15 Einheiten á 90 Minuten selbsterteiltes Coaching
- 10 Einheiten á 90 Minuten Lehrcoaching durch einen externen Lehr- /Mastercoach DGfC
- 48 UStd. Peergruppenarbeit außerhalb des Kurssystems
- schriftliche Abschlussarbeit zum eigenen Coachingkonzept
- Kolloquium, Präsentation und Auswertung eines eigenen Coachingschwerpunktes

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung / mindestens dreijährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung mit einem Stellenumfang von mindestens 25%. / soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion / Mindestalter 28 Jahre.

Coachingerfahrung ist wünschenswert.

### **Abschlusszertifikat:**

Die Weiterbildung ist nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e. V. (DGfC) zertifiziert und entspricht den Standards der Roundtable des Coachingverbände (RTC). Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein ausführliches Zertifikat über Umfang, Struktur, Inhalte und Ziele der Weiterbildung.



### **Literatur-TIPP:**

Michael Pohl: Coaching denkt weiter. Ideen, Konzepte und kreative Methoden, Waltrop 2019