



# Spielräume erweitern

**Coaching-Methodik für Führungskräfte, Coaches und BeraterInnen**

Diese neue Reihe thematisiert typische und herausfordernde Aspekte aus der Praxis von Führungskräften sowie der von Coaches und BeraterInnen. Die professionsübergreifende Zusammenarbeit in der Gruppe schafft Perspektivenvielfalt mithilfe von variablen spannenden Coaching-Impulsen.

An jeweils einem Workshoptag wird das wesentliche und aktuelle Thema intensiv bearbeitet. Neben themenbezogenem fachlichem Input und praktischen Übungseinheiten werden konkrete Situationen aus dem Arbeitsalltag bearbeitet.

**Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie ihre Organisationen profitieren davon auf drei Ebenen:**

1. Klarheit und Prägnanz der eigenen professionellen Rolle,
2. Pflege und Erweiterung der eigenen Führungs- und Beratungskompetenz,
3. Systempflege für die eigene Organisation

**Thementag 1: Feedback- und Konfliktgespräche führen - anders, innovativ und agil!**

Welche Rahmenbedingungen unterstützen eine offene Feedbackkultur? Wie können wir interpersonelle Kompetenzen entfalten?

**Thementag 2: Selbstcoaching durch Reflektion – den inneren Kompass ausrichten**

Selbstkenntnis entwickeln, um in diffusen und unsicheren Kontexten souverän handeln zu können

**Thementag 3: Das große Bild im Blick – in komplexen und herausfordernden Situationen den Überblick bewahren**

Durch Achtsamkeitspraxis, Modelldenken und Aufstellungsarbeit bewusst und gezielt Klarheit finden

**Die Reihe wird zu weiteren Themen fortgesetzt.**

**Ort:** 33602 Bielefeld, Hans-Sachs-Straße 4 (Art Center)

**Zeit:** 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Termine:** Tag 1: **19.01.2024**, Tag 2: **12.04.2024**, Tag 3: **23.08.2024**

**Kosten:** 165,00 Euro pro Tag (inkl. Pausengetränke und Handouts)

**Anja Stasik** (Master- und Lehrcoach (DGfC), Systemische Beraterin),

Tel. 0152 – 3183 0203, [coaching@anja-stasik.de](mailto:coaching@anja-stasik.de)

**Carola Wedekind-Pohl** (Lehrcoach DGfC, Lehr-/Supervisorin)

Tel. 0521 - 17 68 90, [info@carola-wedekind.de](mailto:info@carola-wedekind.de)